



Αναστάσιος Βαμβάκης

Κλινικός - Αθλητικός  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος



## 1<sup>ο</sup> Σεμινάριο Ανθρωπομετρίας Επιπέδου Ι (Level I Kinanthropometry Seminar)

Το Μοναδικό στην Ελλάδα με Πιστοποίηση ISAK

Υπό την Αιγίδα της 3ης Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ

Ανθρωπομετρικό Εργαστήριο - Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

Η εκπαίδευση αυτή αφορά την ανθρωπομετρία με βάση τα διεθνή standards κατά ISAK ώστε ο επαγγελματίας υγείας να αξιολογεί τους δείκτες που σχετίζονται με την υγεία, την αύξηση και τον σωματότυπο και την σωματική σύσταση του ανθρώπινου οργανισμού.

### Τι περιλαμβάνει:

- **Μαθήματα Θεωρίας:** ανατομία, σύσταση σώματος, προφίλ σωματότυπου, τεχνικές σωματομετρίας, όργανα και βαθμονόμηση, σφάλμα μέτρησης, ηθική & δεοντολογία
- **Εκπαίδευση & Πρακτική Εξάσκηση:** ακριβής αναστημομέτρηση, ζύγιση βάρους σώματος, οκτώ δερματοπυχές σώματος, πέντε περιφέρειες, δύο διαμέτροι αρθρώσεων (ISAK Level I)
- **Εξετάσεις:** Ανθρωπομετρικές μετρήσεις (ISAK Level I), αξιολόγηση, διορθώσεις

Το σεμινάριο διδάσκεται στα Αγγλικά με ταυτόχρονη μετάφραση στα Ελληνικά.

### Σε ποιους απευθύνεται:

Σε φοιτητές, σπουδαστές και πτυχιούχους:

- διατροφής και διαιτολογίας
- φυσικής αγωγής
- προπονητικής
- φυσικοθεραπείας
- ιατρικής
- άλλων επιστημονικών πεδίων υγείας και αθλητισμού

**Οργάνωση:** Αναστάσιος Βαμβάκης, Κλινικός-Αθλητικός, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, RD, PgD, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Level I Anthropometrist (ISAK)

**Διδάσκουν:** Dr. **Pascal Izzicupo**, PhD & Dr. **Andrea Di Blasio**, PhD, MSc, BSc. Department of Medicine and Aging Sciences, University of Chieti-Pescara, Italy. Level III Instructors, International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)

### Αξιοπιστία Μέτρησης:

Η εκτίμηση της αξιοπιστίας του επιπέδου των μετρήσεων γίνεται με αξιολόγηση της ακρίβειας:

- του δοκιμαστή (επαναληψιμότητα, **intra-tester reliability**)
- μεταξύ δοκιμαστών (ακρίβεια σε σύγκριση με τα κριτήρια κατά ISAK, **inter-tester reliability**)
- Υποβολής ανθρωπομετρικού προφίλ (ISAK Level I) **20 ατόμων** εντός περιόδου **τεσσάρων μηνών** μετά το πέρας του σεμιναρίου

### Πιστοποίηση:

- Διεθνής Διαπίστευση "Επιπέδου 1 Ανθρωπομετριστή" (Level One Anthropometrist) από τον ISAK με διάρκεια ισχύος 4 έτη
- Εγγραφή συνδρομής & προφίλ μέλους ISAK
- Εγχειρίδιο ISAK

Μητροπόλεως 92, Θεσσαλονίκη TK 54622, Τηλ-Φαξ: 2310 227 623, Κινητό: +30 6979 775 808

Website: [www.vamvakis.gr](http://www.vamvakis.gr), Email: [tvamvakis@yahoo.gr](mailto:tvamvakis@yahoo.gr)

## Ημερομηνία σεμιναρίου

31 Μαΐου με 2 Ιουνίου 2019

## Τόπος διεξαγωγής

Κεντρικό Κτίριο ΧΑΝΘ, Νικολάου Γερμανού 1, Θεσσαλονίκη, ΤΚ 54621

## Κόστος

	Έως και 1/5/2019	Μετά τις 1/5/2019
Μη φοιτητές	375€	450€
Φοιτητές	350€	425€

- Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι τα 12 άτομα και ο μέγιστος αριθμός είναι τα 30 άτομα
- Ο συμμετέχων συμφωνεί να ακολουθήσει όλη την προβλεπόμενη διαδικασία του σεμιναρίου
- Η συμμετοχή του εκπαιδευόμενου είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια του σεμιναρίου
- Οι χρεώσεις του ISAK για την πιστοποίηση, την εγγραφή μέλους και το εγχειρίδιο συμπεριλαμβάνονται στο κόστος συμμετοχής

## Πρόγραμμα

### Παρασκευή 31-5-2019

14:00-14:15	Παρουσίαση	Θεωρία
14:15-14:45	Ιστορία & Εξέλιξη Ανθρωπομετρίας	Θεωρία
14:45-15:30	Ανατομία	Θεωρία
15:30-16:00	Διάλειμμα	
16:00-16:30	Τεχνικές Ανθρωπομετρίας I	Θεωρία
16:30-20:00	Σημεία Ανατομίας	Εφαρμογή

### Σάββατο 1-6-2019

9:00-9:30	Ηθική & Δεοντολογία	Θεωρία
9:30-10:00	Τεχνικές Ανθρωπομετρίας II	Θεωρία
10:00-10:30	Διάλειμμα	
10:30-12:00	Σημεία Ανατομίας & Διάμετροι	Εφαρμογή
12:00-14:00	Διάλειμμα	
14:00-16:00	Σωματομετρία & Περιφέρειες	Εφαρμογή
16:00-16:30	Διάλειμμα	
16:30-17:00	Εξοπλισμός-Όργανα & Βαθμονόμηση	Θεωρία
17:00-17:30	Τεχνικό Σφάλμα Μέτρησης	Θεωρία
17:30-20:00	Ανθρωπομετρία Επιπέδου I	Εφαρμογή

### Κυριακή 2-6-2019

9:00-9:30	Σύσταση Ανθρωπίνου Σώματος	Θεωρία
9:30-10:00	Σωματότυπος	Θεωρία
10:00-10:30	Διάλειμμα	
10:30-12:00	Ανθρωπομετρία Επιπέδου I	Εφαρμογή
12:00-14:00	Διάλειμμα & Προετοιμασία για Εξετάσεις	
14:00-15:30	Ανθρωπομετρία Επιπέδου I	Εφαρμογή
15:30-16:00	Διάλειμμα	
16:00-19:00	Εξετάσεις	Εφαρμογή
19:00-20:00	Διορθώσεις - Αποτελέσματα - Λήξη Σεμιναρίου	Θεωρία

**Πληροφορίες/ Εγγραφές: +30 6979 775 808, tvamvakis@yahoo.gr**

## Πολιτική Ακύρωσης

- Σε περίπτωση ακύρωσης μέχρι τις 7 Μαΐου 2019 το ποσό των χρημάτων επιστρέφεται. Μετά τις 7 Μαΐου 2019 το ποσό συμμετοχής δεν επιστρέφεται
- Σε περίπτωση που δεν πραγματοποιηθεί το σεμινάριο (< 12 συμμετοχές) επιστρέφονται τα έξοδα συμμετοχής στο σεμινάριο. Λοιπά έξοδα (διαμονής, μετάβασης) δεν επιστρέφονται

Μητροπόλεως 92, Θεσσαλονίκη ΤΚ 54622, Τηλ-Φαξ: 2310 227 623, Κινητό: +30 6979 775 808

Website: [www.vamvakis.gr](http://www.vamvakis.gr) , Email: [tvamvakis@yahoo.gr](mailto:tvamvakis@yahoo.gr)